



## REGULAMIN

### Zawodów w Kolarstwie Górskim

#### Grand Prix Strefy MTB Sudety

#### Głuszycza 2025

##### §1. Organizator

- Stowarzyszenie Strefa MTB Sudety, Jodłownik 40, 58-262 Ostroszowice.
- Partnerzy:
  - Urząd Miejski w Głuszyca
  - Grupa Sudecka GOPR
  - Nadleśnictwo Wałbrzych

Kontakt z organizatorami:

Karol Golembka – Dyrektor zawodów	tel. 531 133 359
.....- Budowniczy Trasy	tel.
Katarzyna Elias - Kierownik Biura Zawodów	tel.
GOPR -	tel. 601 100 300
Pogotowie na zawody	tel.

##### §2. Cel zawodów

1. Promocja
2. Promocja Gminy Głuszycza
3. Wsparcie rozwoju oraz promocja tras rowerowych Strefy MTB Sudety.
4. Przedstawienie kolarstwa jako atrakcyjnej formy wypoczynku i rekreacji.
5. Aktywizacja stowarzyszeń i organizacji działających na terenie działania Strefa MTB Sudety
6. Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansach Giga, Mega oraz Mini.

##### §3. Termin, lokalizacja i plan zawodów

- 1) **TERMIN:** 11 maja 2025 r.
- 2) **START:** Głuszycza ul. Dolna Boisko  
(biuro zawodów, odbiór numerów startowych)
- 3) **META:** Głuszycza ul. Dolna
- 4) Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie oraz na trasie zawodów
  - dystans Mini jeden bufet
  - dystans Mega dwa bufety
  - dystans Giga trzy bufety
- 5) **DYSTANSE:**
  - Mini o długości 28 - 31 km. Suma przewyższeń do 700 - 800 m.
  - Mega o długości 40 - 50 km. Suma przewyższeń do 1100 -1300m.
  - Giga o długości 60 – 70 km. Suma przewyższeń do 2000-2500m.

Stopień trudności na dystansie mini w skali 1-6: 4  
Stopień trudności na dystansie mega w skali 1-6: 4  
Stopień trudności na dystansie giga w skali 1-6: 6

#### 6) **PLAN ZAWODÓW:**

8:00 Rozpoczęcie zapisów  
(zapisy w formie elektronicznej zostaną uruchomione w 5 stycznia 2025)  
9:15 Zakończenie przyjmowania opłat startowych  
9:30 Zakończenie wydawania numerów startowych  
9:45 Otwarcie sektorów startowych -Giga ,Mega .Mini  
10:00 Start zawodów dystans Giga  
10.15 Start zawodów dystans Mega  
10.30 Start zawodów dystans Mini  
11.00 Loteria fantowa dla uczestników GP  
14:00 Dekoracja Dystans Mini  
14:00 Dekoracja Dystans Mega  
14:00 Dekoracja Dystans Giga  
16:00 Zakończenie zawodów.

Rywalizacja zostanie zakończona o godzinie 16:00, zawodnicy, którzy dotrą na metę po godzinie 16:00 nie będą sklasyfikowani.

Każdy zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna, akceptuje i zobowiązuje się do przestrzegania zapisów niniejszego Regulaminu.

W czasie zawodów realizowane będą wydarzenia dodatkowe nie objęte niniejszym Regulaminem:

- loteria fantowa dla uczestników zawodów – odbiór nagród podczas dekoracji lub w trakcie zawodów przez osobę upoważnioną
- Mini Strefa MTB Sudety - tor dla małych miłośników dwóch kółek

#### **Zasady uczestnictwa, kategorie wiekowe i nagrody**

1) Zawody mają charakter otwarty i są przeznaczone zarówno dla amatorów oraz zawodników z licencjami.

W zawodach prawo udziału mają wszyscy zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat. Osoby startujący w zawodach, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

Na zakończenie zawodów przeprowadzona zostanie klasyfikacja indywidualna dla zawodników startujących na dystansach Giga, Mega i Mini (Open Kobiety i Open Mężczyźni) Klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych zostanie przeprowadzona wg tabeli poniżej.

Tabela kategorii wiekowych, dystanse Giga Mega Mini

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>		<b>Nagradzane miejsca</b>	<b>Nagrody</b>
Wiek	Kategoria	Wiek	Kategoria		
15-16	K0	15-16	M0	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe

17-18	K1	17-18	M1	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
do lat 18*	Łączna K0+K1	do lat 18*	Nie dotyczy	Nie Dotyczy	
19-30	K2	19-30	M2	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
31-40	K3	31-40	M3	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
41-50	K4	41-50	M4	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
51-60	K5	51-60	M5	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
>61	K6	>61	M6	Od 1 do 3	Medale nagrody rzeczowe
>15	Open K	>15	Open M	Od 1 do 5	Miejsca nagroda+medale

O zwycięstwie w poszczególnych kategoriach/klasyfikacjach decyduje czas, w jakim zawodnik pokona wyznaczony dystans. Zwycięzcami zostają zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają zgodnie z regulaminem trasę.

Organizatorzy przyznają dodatkowe nagrody rzeczowe dla:

- **najmłodszego oraz najstarszego zawodnika biorącego udział w zawodach kobiet i mężczyzn**
- **koszulkę rowerową okolicznościowa Zwycięzca GP Strefa MTB Sudety 2025 w kategorii open na dystansach Giga,Mega,Mini kobiet i mężczyzn wyprodukowana przez firmę Quest z Jeleniej Góry**
- **Premia Górską Agroturystyki Cicha Woda Lasocin w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie Giga**
- **Premia Górską Agencja Reklamy Kacpersky w kategorii kobiet i mężczyzn na odcinku wspólnym dla dystansu Mega i Giga**

2) Uczestnikiem może być osoba, która spełni poniższe warunki.

- Ma ukończone 15 lat
- Wypełni elektronicznie i wyśle formularz zgłoszeniowy w formie elektronicznej [www.stowazyszeniewalimnazadanie.pl](http://www.stowazyszeniewalimnazadanie.pl) w zakładce **Zapisy** do 08. 05. 2025 r. lub wypełni zgłoszenie w dniu zawodów. Link do zawodów zostanie udostępniony 5 stycznia 2025
- Wpłaci opłatę startową na konto StrefaMTBSudety :
- **351090 2314 0000 0001 2375 7827**
- Wypełni oświadczenie o zdolności do udziału w maratonie. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i potwierdza stan zdrowia pozwalający bezpiecznie wystartować i ukończyć Zawody (w przypadku zawodników niepełnoletnich zawodnik startuje na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Wystartuje i przejedzie całą trasę w kasku sztywnym, zawodnicy startujący bez kasku nie będą dopuszczani do startu lub zostaną zdyskwalifikowani.

3) Trasa Zawodów będzie opublikowana na stronie Organizatora [www.strefamtbsudety.pl](http://www.strefamtbsudety.pl) zawodów minimum dwa tygodnie przed rozpoczęciem. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy lub odwołania w przypadku wystąpienia zdarzeń katastrofalnych niemożliwych do przewidzenia. W przypadku odwołania Zawody zostaną rozegrane w innym terminie a opłata startowa nie ulega zwrotowi.

&4

4) Uczestnicy Zawodów w ramach wpisowego otrzymują:

- Elektroniczny pomiar czasu (bezzwrotny numer z „chipem”), wyniki zostaną ogłoszone na tablicy informacyjnej w Bazie zawodów oraz na stronie firmy dokonującej pomiaru czasu

- Bufet regeneracyjny (Mini- 1, Mega – 2 Giga 3 bufety) na trasie oraz na mecie
- Kawę na linii startu
- Pamiątkowy numer Startowy w kolorze niebieskim dla **Mini**, w kolorze żółtym **Mega**, w kolorze czarnym **Giga**
- Medal okolicznościowy wykonany z metalu przez firmę Kordas
- Przygotowanie i oznaczenie trasy odpowiednie do klasy zawodów (maraton MTB) pozwalające na pokonanie trasy bez konieczności posiadania mapy.
- Możliwość skorzystania z zaplecza sanitarnego oraz umycia roweru w Bazie Zawodów.
- Udział w loterii fantowej
- Pakiet startowy a w nim: gadzety Strefy MTB Sudety i **sponsorów**

#### §4. Opłaty startowe

- 1) Opłaty startowe:
  - **89,00 zł do 31. 04. 2025**
  - **110,00 zł od 1. 05. 2025 do 08. 05. 2025**
  - **130,00 zł w dniu zawodów**
- 2) Wpłaty należy dokonać za pośrednictwem firmy [www.stowarzyszeniawalimnazadanie.pl](http://www.stowarzyszeniawalimnazadanie.pl)

W dniu startu wpłaty można dokonać w Biurze Zawodów na terenie .w Głuszycy do godziny 9.15 W przypadku rezygnacji z udziału lub nieobecności w maratonie Organizator nie zwraca opłaty startowej

#### §5. Zasady bezpieczeństwa i organizacji zawodów

- 1) Maraton może odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym i pieszym. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w przypadku włączania się do ruchu innych pojazdów (z pól, posesji, dróg publicznych i leśnych). Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- 2) Poszanowanie Środowiska oraz lasów Gór Sowich. Uczestnicy są zobowiązani do poszanowania środowiska naturalnego i nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać żadnych śmieci na trasie Zawodów. Obowiązuje zakaz wyrzucania zużytych bidonów, opakowań po batonach i żelach energetycznych na trasie Zawodów pod karą dyskwalifikacji.
- 3) Zasady Fair-Play. Wszyscy zawodnicy zobowiązują się do sportowego zachowania i przestrzegania zasad kultury osobistej oraz dobrych reguł koleżeństwa powszechnie uznawanych i szanowanych przez środowisko kolarskie. Jakikolwiek formy niesportowego i wulgarnego zachowania karane będzie dyskwalifikacją. Każdy uczestnik:
  - Zobowiązuje się do samodzielnego pokonania całej wyznaczonej trasy wyznaczonej przez Organizatora.
  - Jest Zobowiązany do zachowania zasad zdrowej rywalizacji sportowej oraz w razie konieczności do udzielenia pierwszej pomocy innym uczestnikom zawodów oraz poinformowania służb ratunkowych
  - Bierze udział w Zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
  - Zobowiązuje się do wykonywania w trakcie imprezy poleceń policji (i innych służb) oraz Organizatorów imprezy.
  - Zgłaszając się do Zawodów potwierdza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zawodów oraz wyraża zgodę na to, aby

zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez wszystkie media oraz przez Organizatora i sponsorów wydarzenia w celach marketingowych.

- Który zrezygnuje z udziału w maratonie w trakcie jego trwania powinien natychmiast zgłosić ten fakt obsłudze ratowniczej będącej na trasie Zawodów lub w Biurze Zawodów

Organizatorzy i zespół organizacyjny dołożą wszelkich starań aby zawody przeprowadzić w sportowej, życzliwej i ciepłej atmosferze. Dołożymy wszelkich starań, aby na bieżąco wysłuchać wszystkich informacji pochodzących od zawodników. Jednakże zabrania się wykorzystywania i rozpowszechniania jakichkolwiek materiałów z zawodów (zdjęcia, filmy, nagrania, itp.) dla celów zarobkowych bez uzyskania pisemnej zgody Organizatorów. Ponadto, wszelkie wątpliwości, niejasności i sprawy sporne rozstrzyga Organizator w dniu zawodów (do godziny 16:00). Wszelkie protesty winy być zgłoszone przed wręczeniem nagród. Naruszenie regulaminu może być karane dyskwalifikacją lub karą czasową nałożoną przez Organizatora.

Organizator